



# „TROCKENE NASE“

Ursachen, Tipps und Infos



# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wir alle kennen es: Erst kommt der Juckreiz, dann das Brennen und schließlich folgt die Erkältung. Die Folgen einer trockenen Nase spüren wir am häufigsten im Winter.

Die Ursache hierfür liegt in der Luft, genauer gesagt in der Heizungsluft. Sie ist arm an Feuchtigkeit und trocknet die Nasenschleimhaut bei jedem Atemzug regelrecht aus. Das Ergebnis: Unsere Nase reagiert im wahrsten Sinne des Wortes verschnupft.

Doch was passiert genau im Falle einer trockenen Nase und was können Sie tun, um Ihre Nasenschleimhaut angenehm feucht und gesund zu halten?

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie rund um das Thema trockene Nase informieren und Ihnen mit **Hysan Nasenspray**, **Hysan Baby Nasentropfen**, **HYLO-CARE® Nasenspray** und **Xylo-POS® Nasenspray** vier Produkte vorstellen, die speziell für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Nase entwickelt wurden.

Wir wünschen Ihnen viele neue Erkenntnisse und viel Spaß beim Lesen.

Ihr URSAPHARM-Team

# DER WÄCHTER UNSERER ATEMWEGE

Anwärmen, befeuchten und filtern: Die Nase schützt die Atemwege dreifach. Die kalte Atemluft wird in den Nasenmuscheln verwirbelt, eng an der Nasenschleimhaut vorbeigeführt und so optimal erwärmt.

Zusätzlich wird die Luft während des Vorbeiströmens an der Nasenschleimhaut befeuchtet. Das Anwärmen und Befeuchten der Atemluft schont natürlich die Bronchien und beugt so Erkrankungen wie Bronchitis oder der Auslösung von Asthmaanfällen vor.

Doch die Nase tut noch mehr für unsere Gesundheit. Sie filtert die Atemluft. Aus diesem Grund sind Teile der Nasenschleimhaut mit feinen, beweglichen Härchen bedeckt. Dieses sogenannte Flimmerepithel reinigt die Luft von Keimen und Krankheitserregern und transportiert sie wie ein Förderband automatisch in den Rachenraum. Dort werden die Fremdkörper entweder verschluckt und von der Magensäure inaktiviert oder einfach abgehustet.

Als Wächter der Atemwege ist die Nase zudem häufig das erste Ziel von Virenattacken. Erkältungsviren gelangen über die Atemluft auf die Nasenschleimhaut und beginnen sofort, an die Schleimhautzellen anzudocken. Doch eine gesunde Nasenschleimhaut weiß sich auch da zu helfen. Durch Schleimbildung und Niesen versucht sie, die Angreifer wieder loszuwerden.



# TROCKENHEIT LEGT DIE NASE LAHM

Ob warme Heizung oder kühle Klimaanlage – trockene Luft begleitet uns, egal wohin wir gehen. Im Flugzeug, im Auto, im Büro und natürlich in unseren eigenen vier Wänden, überall muss die empfindliche Nasenschleimhaut der trockenen Luft trotzen.

So, wie ein Föhn die Feuchtigkeit von einem beschlagenen Spiegel entfernt, entzieht trockene Luft der Nasenschleimhaut ihre natürliche Feuchtigkeit. Im Gegensatz zum Spiegel ist die Nasenschleimhaut jedoch auf diese Feuchtigkeit angewiesen.

Trocknet sie aus, kann sie unsere Atemluft nicht mehr effektiv befeuchten und reinigen. Die Beweglichkeit des Flimmerepithels wird eingeschränkt und die Nasenschleimhaut so anfälliger für Attacken von Viren und Krankheitserregern. Des Weiteren verringert sich die natürliche Schleimproduktion und damit die Fähigkeit der Nase, Viren auszuschwemmen.

Die ersten Anzeichen einer trockenen Nase sind ein verstärkter Juckreiz, verbunden mit einem Niesreiz. In schwereren Fällen kann sich die Trockenheit aber auch bis in den Hals-Rachen-Raum ausbreiten.



# DAS URSAPHARM-LEXIKON DER INHALTSSTOFFE

Jeder Inhaltsstoff hat seine spezifischen Vorteile in einem bestimmten Anwendungsgebiet. Je nach Ihrer individuellen Symptomatik empfiehlt sich eventuell auch eine Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. Auf der letzten Seite dieses Ratgebers finden Sie detaillierte Informationen zu sämtlichen URSAPHARM-Produkten aus dem Bereich Nasengesundheit.



## Hyaluronsäure/Hyaluronat ...

... bindet große Mengen an Feuchtigkeit und legt sich wie ein Schutzfilm über die Nasenschleimhaut.

## Dexpanthenol ...

... regeneriert und pflegt die Nasenschleimhaut, lindert den Juckreiz und steigert die Elastizität der Haut.

## Xylometazolin ...

... befreit die Nase, indem es abschwellend auf die Nasenschleimhaut wirkt.

# HIGHTECH FÜR DIE NASE – DAS 3K-SYSTEM

Sämtliche Inhaltsstoffe von URSAPHARM-Produkten erfüllen höchste Ansprüche an Qualität und Reinheit. Jedes Produkt, welches das Unternehmen verlässt, wurde in einem aufwändigen Verfahren entwickelt, hergestellt und kontrolliert.

Doch wie lässt sich die Reinheit eines Produktes auch nach Verlassen der Produktion gewährleisten? Gerade wenn es – wie ein Nasenspray – in einem durch Bakterien und Viren verunreinigten Umfeld eingesetzt wird?

Die Antwort hierauf gibt das 3K-System von URSAPHARM. Der Miniaturzerstäuber wurde speziell für die hohen Anforderungen pharmazeutischer Produkte entwickelt und ermöglicht durch hochwertige Bauteile und die Verwendung von echtem Silber den vollständigen Verzicht auf Konservierungsmittel. Die angesaugte Luft wird intensiv gereinigt und es gelangen keine Keime oder Fremdkörper in die Lösung.

Das 3K-System kommt bei den Produkten Hysan Nasenspray, HYLO-CARE® Nasenspray und Xylo-POS® Nasenspray zum Einsatz.

# KOMFORTABEL, SICHER UND „COMOD®“

Das COMOD®-System garantiert Sterilität – und das ohne Konservierungsmittel. Bei der sogenannten AIRLESS-Pumpe befindet sich die Produktflüssigkeit in einem separaten Innenbeutel, der verhindert, dass das Produkt in Kontakt mit der Umgebungsluft kommt.

Die Produktflüssigkeit kann somit dank des Pumpsystems nicht verkeimen. Die Technik des COMOD®-Systems ist weltweit einzigartig und wird exklusiv von dem Unternehmen URSAPHARM eingesetzt.

Ganz gleich, ob Sie sich für das 3K-System oder das COMOD®-System entscheiden – in beiden Fällen erhalten Sie hochinnovative Behältnisse, welche die sichere Langzeitanwendung Ihres URSAPHARM-Produktes ohne den Einsatz von Konservierungsmitteln ermöglichen.



# INNOVATIVE FEUCHTIGKEIT FÜR SENSIBLE NASEN

Feuchtigkeit ist mehr als Wasser. Salzwassersprays helfen zwar kurzfristig, die Nasenschleimhaut zu befeuchten, sind als lang anhaltende Feuchtigkeitspflege für die Nasenschleimhaut jedoch nicht geeignet. Sie reizen entzündete Nasen und verdunsten schnell.

Hysan Nasenspray und Hysan Baby Nasentropfen bilden dank des Inhaltsstoffes Natriumhyaluronat einen sanften Schutzfilm auf der Nasenschleimhaut und binden die Feuchtigkeit lang anhaltend und intensiv.



## Hysan Nasenspray

- besonders sanft zur Nasenschleimhaut
- befeuchtet lang und intensiv
- natürlich konservierungsmittelfrei

## Hysan Baby

- besonders sanft zu Babys Nasenschleimhaut
- äußerst gut verträglich
- natürlich konservierungsmittelfrei

Besonders sanfte Anwendung für Babys: Tropfen, kein Spray!

# FEUCHTIGKEIT UND PFLEGE

Was für trockene Haut gilt, gilt erst recht für eine trockene Nasenschleimhaut: Sie will gepflegt werden. Mit dem HYLO-CARE® Nasenspray steht Ihnen dazu jetzt ein innovatives Kombipräparat zur Verfügung. Hyaluronsäure sorgt für eine lang anhaltende und sanfte Befeuchtung der Nasenschleimhaut. Dexpanthenol pflegt und unterstützt die Regeneration durch zusätzliche Befeuchtung.



## HYLO-CARE® Nasenspray

- zur verbesserten Befeuchtung und Pflege der Nasenschleimhaut
- wohltuend pflegend und erfrischend durch die Kombination von Hyaluronsäure und Dexpanthenol
- lindert den Juckreiz bei trockener Nasenschleimhaut
- ohne Konservierungsmittel im bewährten 3K-System.



# BEFREIUNG FÜR SCHNUPFENNASEN

Eine trockene Nasenschleimhaut bietet beste Chancen für Viren. Darum empfiehlt es sich, die Nase immer ausreichend feucht zu halten. Haben die Angreifer jedoch erst einmal an den Zellen der Nasenschleimhaut angedockt, ist es zu spät für rein vorbeugende Maßnahmen.

Die Nasenschleimhaut schwillt an und die Nase läuft und läuft – ein typischer Schnupfen. Bleiben die Nasenschleimhäute über einen längeren Zeitraum angeschwollen, kann es unangenehm werden. Die Luftzirkulation in Nasen- und Stirnhöhlen wird eingeschränkt und ein Nährboden für bakterielle Infektionen entsteht. Zudem raubt uns die beeinträchtigte Nasenatmung den Schlaf und belastet uns im Alltag.

Xylo-POS® mit dem Wirkstoff Xylometazolin reguliert die Durchblutung der Nasenschleimhaut und wirkt so abschwellend und befreiend.



## Xylo-POS® Nasenspray

- kompromisslos konservierungsmittelfrei
- patentiertes Pumpsystem, zerstäubt den Wirkstoff extrem fein
- hilft besonders lang anhaltend

**Xylo-POS®. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Kurzzeittherapie bei Anschwellungen der Nasenschleimhaut.**

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mit freundlicher Empfehlung

Kostenlose Informationen erhalten Sie unter folgender Adresse:

URSAPHARM  
Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Stichwort „Trockene Nase“  
Industriestraße 35  
66129 Saarbrücken  
Tel.: +49 6805 9292-0  
Fax: +49 6805 9292-88  
info@ursapharm.de  
www.ursapharm.de

Ihre Meinung ist uns wichtig:  
[www.ursapharm.info/trockene-nase](http://www.ursapharm.info/trockene-nase)